**Распорядок дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **2-3 года** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Занятия (общая длительность, включая перерывы) | 9.00-9.10 | 9.00-9.45 | 9.00-9.50 | 9.00-9.55. | 9.00-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.10-10.45 | 9.45-11.45 | 9.50-11.45 | 9.55- 11.45 | 10.50-11.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 10.45- 11.00 | 11.45 – 12.00 | 11.45 – 12.00 | 11.45 – 12.00 | 11.45 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.00-12.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная и (или) совместная деятельность | 15.00-15.15 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Полдник | 15.30- 16.00 | 15.30- 16.00 | 15.30- 16.00 | 15.30- 16.00 | 15.30- 16.00 |
| Самостоятельная деятельность и (или) НОД | 16.00-16.30 | 16.00-16.35 | 16.00-16.35 | 16.00-16.40 | 16.00-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.30-19.00 | 16.35-19.00 | 16.35-19.00 | 16.40-19.00 | 16.40-19.00 |